

# Saksbilag til årsmøtet for Nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering 31. oktober 2023

**Sak 3 og sak 6 behandles under ett. Styrets årsberetning og oppfølging fra forrige årsmøte**

**Aktiviteter i nettverket** – det er utarbeidet handlingsplan for aktivitetene (2023-2024)

## **Styremøter**

Styret har hatt 6 styremøter i perioden siden forrige årsmøte. Ett høsten 2022 og 5 våren 2023. 5 digitale og 1 fysisk møte på Røros i forbindelse med nettverksmøtet.

## **Medlemsmasse**

Per 1. oktober 2023 har nettverket 121 medlemmer. Dette er en økning på 56 personer i løpet av det siste året. Nettverket er tverrfaglig og har bred geografisk dekning og er åpent for alle interesserte. Det er ingen medlemsavgift.

## **Onkologisk forum**

Nettverket er faglig tilknyttet Onkologisk forum gjennom faggruppen «Seneffekter og rehabilitering ved kreft». Onkologisk forum hadde sitt arrangement i november 2022 i Oslo og medlemmer fra nettverket deltok i utarbeidelsen av programmet. Sesjonen ble ledet av Cecilie Kiserud og Line Oldervoll. Flere av nettverksmedlemmene hadde presentasjoner. Programmet er vedlagt sakspapirene.

## **REHAB 2022**

REHAB-konferansen 22 er en generell rehabiliteringskonferanse. Nettverket har fått ansvar for en parallellsesjon om kreftrehabilitering. Sesjonen var godt besøkt og tilbakemeldinger på det faglige innholdet var positive. Line Oldervoll ledet sesjonen. Programmet er vedlagt sakspapirene.

## **Webinar**

Den 7. februar 2023 arrangerte nettverket et lunch-webinar på zoom. Tre foredragsholdere holdt et innlegg på 15 minutter hver. Det var satt av tid til spørsmål i etterkant av innleggene. Alle innleggene var hentet fra programmet til Onkologisk forum. Lene Thorsen, OUS presenterte resultater fra studien «Fysisk aktivitet og overlevelse blant langtidsoverlevende etter testikkelkreft». Reidun Sletten, Sykehuset Innlandet presenterte resultater fra en studie om prostatakreftoverlevende «Livet etter prostatakreftbehandling, - hvordan har de eldre det?» Jorunn Valle Nilsen fra Kreftforeningen presenterte rapporten «Hva rapporterer kreftpasienter om rehabilitering og seneffekter? Programmet er vedlagt sakspapirene.

## **Nyhetsbrev**

Det sendes ut nyhetsbrev til medlemmene hver måned som i hovedsak informerer om nye artikler på hjemmesiden.

### **Nettverkssamling**

Den 5. og 6. juni ble det arrangert nettverksmøte på Røros med temaet «Forskning på kreftrehabilitering» hvor 22 medlemmer deltok. Tilbakemeldingene på det faglige innholdet og de sosiale rammene for nettverksmøtet var gode. Mange uttrykte begeistring for å kunne møtes fysisk, ha en arena for diskusjoner og for å bli bedre kjent. Det var rom for at alle kom til orde og antall deltakere var tilfredsstillende for en slik nettverkssamling. Det var innlegg både fra nettverkets medlemmer og fra eksterne foredragsholdere som holdt innlegg digitalt (Sidsel Tvedten, OsloMet om brukermedvirkning i forskning og Cecilie Røe, UiO om relevant metoder for å dokumentere effekter av rehabilitering). Det var også en praktisk sesjon med demonstrasjon av relevante metoder for å måle fysisk form og funksjon. Programmet for samlingen er vedlagt sakspapirene.

### **Nettsiden**

Nettsiden blir jevnlig ajourført og brukes til å legge ut nye artikler/prosjektbeskrivelser i sin helhet i tillegg til informasjon og program om nettverkets konferanser og temamøter. Der ligger også generell informasjon om nettverket og lenke for innmelding.

### **Nettverket som høringsinstans**

Saken er behandlet i styret. Det ble konkludert med at det enkelte styremedlem i kraft av sin jobb er høringsinstans på relevante dokumenter.

### **Sak 4 Budsjett og regnskap**

Saldo på nettverkets konto 1. oktober 2022 var kr 344.404,- Det totale budsjettet godkjent av årsmøte for perioden oktober 2022 – oktober 2023 var estimert til totalt kr 130.000,-. Saldo på konto per 1. oktober 2023 var kr 266.635,-. Se tabell under regnskapet for perioden.

## Oversikt over budsjett og regnskap for perioden 1.10.22 – 30.09.23

	<b>Budsjett</b> <b>1.10.22 – 30.09.23</b>	<b>Regnskap 2023</b> <b>1.10.22 – 30.09.23</b>
Oppdatering og vedlikehold av hjemmesiden	50.000,-	0,-
Avgift for «webhotell»	12.000,-	12.000,-
Div andre kostnader	10.000,-	5421,-
Utgifter nettverksmøte Røros	30.000,-	46.670,-
Reiseutgifter, hotell og konf. avgift foredagsholdere til Onkologisk forum og KreftREHAB 2022-23	25.000,-	13.678,-
<b>Totalt</b>	<b>130.000,-</b>	<b>77.769,-</b>

### **Sak 5 Styrets sammensetning**

Styret har bestått av Line Oldervoll (leder), Senter for krisepsykologi, Universitetet i Bergen (UiB)/Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU og følgende styremedlemmer May Hauken, Senter for krisepsykologi, UiB, Eva Faanes, Trondheim, Jon Arne Sandmæl, Unicare Røros, Erna Hogrenning, Oslo (brukerrepresentant), Randi Børresen, Norges arktiske universitet, Tromsø, Heidi Skaara Brorson, Kreftforeningen, Torhild Birkeland, Avdeling for klinisk service, OUS, Sigbjørg Eriksson, Bjørnafjorden kommune.

Torhild Birkeland gikk av med pensjon i juni 2023 og trakk seg da fra styret. Ny representant til styret skal velges på årsmøtet i oktober 2023. Styret foreslår at Steinar Krey Voll erstatter Torhild Birkelands styreverv. Voll overtar stillingen til Torhild Birkeland på Avdeling for klinisk service, OUS.

### **Sak 7 KreftREHAB 2024**

Arrangør for konferansen er Unicare Røros og konferansen skal arrangeres på Scandic Lerkendal i Trondheim 15. og 16. april 2024. Programkomiteen jobber iherdig med programmet, og lover et interessant og relevant innhold. Som tidligere vil det legges opp til både plenumsforedrag og ikke minst parallellsesjoner med mulighet for erfaringsutveksling og diskusjon rundt tema som kommunal rehabilitering, seneffekter og fysisk aktivitet. Komiteen publiserer et tentativt program innen kort tid på nettsiden og Facebook.

Leder av konferansen er Jon Arne Sandmæl

Programkomiteen består av:

Heidi Brorson – Spesialrådgiver i Kreftforeningen. leder av programkomiteen, p.t sykmeldt.

Jon Arne Sandmæl- Fysioterapeut/forsker i Unicare Røros, Leder programkomiteen under Heidis sykefravær.

Unn Merete Fagerli - Onkolog

Tom Anders Stenbro-Distriktssjef Kreftforeningen Midt-Norge

Marit Veskje - Leder frisklivssentralen i Levanger

Inger Peggy Storvik- Kreftkoordinator i Trondheim Kommune

Line Oldervoll-Leder av nettverket

Frode Skanke- Overlege Unicare Røros

## **Vedlegg med oversikt over programmene ved konferanser og webinar:**

### **Parallellsesjon Seneffekter – Rehabilitering, Onkologisk Forum 2022**

- 13.30-13.35 Velkommen v/ Cecilie E Kiserud og Line Oldervoll
- 13.35-13.55 Pasientrapporterte data i Kreftregisteret – erfaringer med innsamling og eksempler på resultater. Ylva Gjelsvik, Kreftregisteret
- 13.55-14.15 Pasient-rapporterte bivirkninger etter kurativ behandling for prostatakreftprostata. Line Hjelle / Marie Sælen, UNN
- 14.15-14.30 Livet etter prostatakraftbehandling, - hvordan har de eldre det?  
Reidun Sletten, Sykehuset Innlandet
- 14.30-14.45 Profiler på psykisk sykdomsbyrde blant overlevende av kreft i barn og unge voksne –NOR-CAYACS studien, Wei Hai Deng, UiO
- 14.45-15.00 Fatigue etter moderne behandling for Hodgkin lymfom  
Siri Eikeland, OUS
- 15.15-15.30 Fysisk aktivitet og overlevelse blant langtidsoverlevende etter testikkelkreft  
Lene Thorsen, OUS
- 15.30-15.45 CaReScreen – klinisk beslutningsstøtte for kreftrehabilitering  
Navn: Harald K Engan / JA Sandmæl
- 15.45-16.00 Symptombyrde og helse-relatert livskvalitet hos kreftoverlevende som gjennomgår hyperbar oksygenbehandling for stråleskader i bekkenet, Grete Velure, Haukeland Universitetssykehus
- 16.10-16.30 Kreftforeningen  
Heidi Brorson / OA Opdalshei
- 16.30-17.15 Status poliklinisk tilbud for kreftoverlevende med seneffekter

## **Sesjon om kreftrehabilitering REHAB 2022**

Tirsdag 29. november 10.15 – 11.15

10.15 CaReScreen: klinisk beslutningsstøtte for kreftrehabilitering- et helseinnovasjonsprosjekt v/ Harald Engan, FoU-leder/seniorforsker, Unicare

10.30 Symptombyrde og helse-relatert livskvalitet hos kreftoverlevende som gjennomgår hyperbar oksygenbehandling for stråleskader i bekkenet v/ Grete Kalleklev Velure, Seksjonsleder/PhD Yrkesmedisinsk avdeling, Haukeland universitetssykehus

10.45 Arbeidsdeltagelse hos brystkreftoverlevende- en prospektiv kohortstudie fra Norge v/Harald Engan, FoU-leder/seniorforsker, Unicare

11.00 Askøymodellen for kommunal kreftrehabilitering v/Hilde Hjelmeland Ahmedzai, Postdoc Senter for krisepsykologi, Universitetet i Bergen

## **Webinar i nettverket**

Program webinar 7. februar 2023 kl. 11.00 – 12.00

Hvor: Zoom

11.00 – Spesialrådgiver Jorunn Valle Nielsen, Avdeling for politikk og analyse, Kreftforeningen.

Tittel: Hva rapporterer kreftpasienter om rehabilitering og seneffekter?

11.20 – LIS/stipendiat Reidun Sletten, Sykehuset Innlandet/NTNU.

Tittel: Livet etter prostatakreftbehandling – hvordan har de eldre det?

11.40 – Seniorforsker Lene Thorsen, Oslo Universitetssykehus.

Tittel: Fysisk aktivitet og overlevelse blant langtidsoverlevende etter testikkelkreft

## Nettverkssamling

Dato: 6.-7. juni 2023  
Sted: Unicare rehabiliteringssenter, Røros  
Hovedtema: Forskning på kreftrehabilitering

Mandag 6. juni:

11.00 – 12.00 Lunch

12.00 – 12.15 Velkommen og presentasjon av deltakerne

12.15 – 13.00 Brukermedvirkning i forskning v/sykepleier og professor Sidsel Tvedten, OsloMet

13.00 – 13.30 Brukerperspektivet sett fra brukers side v/Erna Hogrenning, brukerrepresentant

13.30 – 14.00 Diskusjon – hvordan gjør vi dette i praksis?

**14.00 – 14.30 Pause med forfriskninger**

14.30 – 16.30 Relevante objektive fysiske målinger til bruk i klinikk og forskning - Praktisk gjennomføring og demonstrasjoner

**16.30 – 16.45 Kaffepause**

16.45 – 18.00 Presentasjoner fra nettverkets medlemmer

**20.00 Nettverksmiddag**

Tirsdag 7. juni:

09.00 – 10.00 Relevante metoder for å dokumentere effekter av rehabilitering v/professor og fysikalsk medisiner Cecilie Røe, UiO

10.00 – 10.30 Spørsmål og diskusjon etter innlegget

**10.30 – 10.45 Kaffepause**

10.45 – 12.00 Presentasjoner fra nettverkets medlemmer

**12.00 Lunch og avreise**

