

Etablering av et kvalitets- og forskningsregister ved Kreftrehabiliteringssenteret i OUS

Mette Seland

Overlege, spes. onkologi, PhD

Kreftrehabiliteringssenteret, Avd. for kliniske service,
Kreftklinikken, Oslo Universitetssykehus

Kreftrehabiliteringssenteret

- **Åpnet 12.juni 2017** (satellitt av prosjekt Raskere tilbake på Radiumhospitalet)
- **Fra januar 2018:** Tverrfaglig poliklinisk *Helse og arbeid-tilbud* for kreftpasienter i HSØ
- **Tverrfaglig bemannet:** Sosionom (2), fysioterapeut (5), psykolog (2), klinisk ernæringsfysiolog (1), kreftsykepleier (1), sekretær (1), onkolog (1)



Rehabiliteringstilbud (1/3)

- Gruppebaserte rehabiliteringsprogrammer
 - Ferdigbehandlet innenfor det siste året
 - Alle diagnoser
 - Oppmøte 1 dag (4,5t)/uke i 7 uker
 - Undervisning og trening
 - Individuelle konsultasjoner før/under/etter

Rehabiliteringstilbud (2/3)

- Individuell rehabilitering (til pasienter rett etter behandling, pas. som lever med kreft og pas. med seneffekter)
 - Individuelle konsultasjoner eventuelt i kombinasjon med gruppe

Rehabiliteringstilbud (3/3)

- Gruppetilbud langvarig fatigue
 - Mestringskurs ledet av to psykologer
 - Treningsgruppe ledet av to fysioterapeuter
- Andre gruppetilbud: treningsgruppe, medisinsk yoga, matlagingskurs
- Samtaletilbud
 - Alene eller som del av tverrfaglig tilbud
 - Korttidsterapi psykolog, samtale med sosionom og kreftsykepleier.

Hvorfor etablere et kvalitets- og forskningsregister?

- Pasientene våre gir gode tilbakemeldinger og vi ser at mange får det bedre
- Men; vi trenger bedre dokumentasjon av det vi gjør for å kunne si noe om effekt
- Kvalitets og forskningsregisteret opprettes på oppdrag fra klinikkledelsen

Registerets formål

- Evaluere og forbedre det arbeidsrettede rehabiliteringstilbudet som tilbys ved Kreftrehabiliteringssenteret
- Samle inn data som kan brukes i fremtidig forskning om kreftrehabilitering
- Arbeidsgruppe: Seksjonsleder Tone Skaali, forsker Lene Thorsen og overlege Mette Seland

Populasjon

- Inklusjonskriterier
 - Henvist til gruppebasert eller individuell rehabilitering ved Kreftrehabiliteringssenteret.
 - Alder mellom 18 og 67 år
- Eksklusjonskriterier
 - Alder under 18 år eller over 67 år
 - Manglende samtykke

Praktisk (1/2)

- Innhente bredt samtykke fra deltagerne
- Lagre informasjon i godkjent register (Medinsight) ved OUS.
- Registeret etableres som del av ordinær drift ved Kreftrehabiliteringssenteret
- Manuell innsamling og registrering av data initialt, men ønsker overgang til digital løsning

Praktisk (2/2)

- Registrere ved oppstart og avslutning
- Innhenter samtykke til å gjenta datainnsamling 2-3 ganger etter avsluttet rehabiliteringsløp

Variabler (1/3)

- Sosiodemografiske variabler, medisinske data og behandlingsdata
- Jobbsituasjon og arbeidsevne (før kreftsykdom og aktuelt)
- Fysisk aktivitet
- Kosthold, tobakk og alkohol
- Påkjenning og problemer (NCCN påkjenningstermometer og problemliste)

Variabler (2/3)

- PROMS
 - EORTC QLQ-C30
 - Chalder Fatigue Questionnaire (seneffekter)
 - (GAD-7 og PHQ-9)
- Fysiske tester (kondisjon og styrke)
 - Kondisjon
 - Balke; sluttpuls, Borg, maks hastighet, tid
 - Styrke
 - Maksimal (1 RM) bryst- og benpress

Variabler (3/3)

- Gjennomførte rehabiliteringstiltak
 - Individuell og/eller gruppe
 - Type rehabiliteringsgruppe
 - Antall konsultasjoner hos ulike fagpersoner

Status og erfaringer så langt

- Startet utprøving (pilot) 1. mars 2023
 - Pasientene er i hovedsak positive og vil gjerne bidra
 - Språk (annet morsmål), «skjematretthet» og fatigue kan hindre deltagelse hos noen
 - Logistikk tar tid å etablere



Takk for meg!