

2022-2023:
Kreftforeningen og
Unicare Røros
arrangerer
fagdager og
folkemøter i hele
Midt-Norge

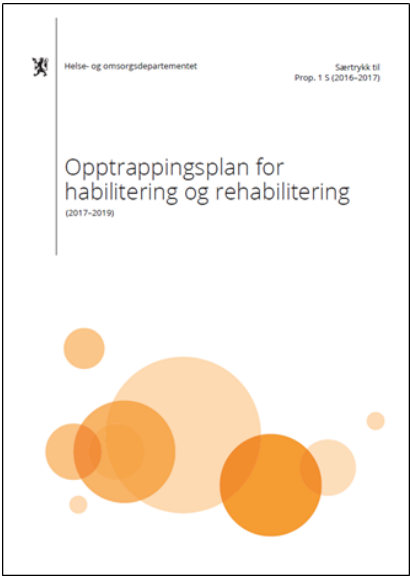


FAGDAG: Helhetlig rehabilitering i kommunen

Hvordan kan kreftpasienter få tilpasset rehabilitering i sin hjemkommune?

Bakgrunn

Hugs R4-
modellen og det
eksistensielle!



Følg med på
opptreppings-
planen og det
strukturelle!



Kva er rehabilitering?
Formålet er at den enkelte som står i fare for å få begrensninger i sin **fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne**, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.



Partnerskap med Unicare Røros og konsept

- 1) Sette rehabilitering etter kreft på agendaen i kommunane
- 2) Bidra til å at fleire kreftpasientar får dekkja sine rehabiliterings- og meistringsbehov i kommunen
- 3) Kunnskap og kompetanse til kommunalt helsepersonell som møter kreftpasientar.
- 4) Gi informasjon, anerkjenne kreftpasientar og pårørende sine rehabiliteringsbehov og vise veg til tilbud som finst.

Dam - rehabprosjektet fikk midler



Arve Vidar Lauvnes

Til Merete Bjåstad

Du svarte på meldingen 15.06.2021 14:28.

Hallo

Gratulerer, det ble midler til prosjektet ditt!

= Rehabiliteringsturné med fagdagar og folkemøter i ni regionar i Midt-Norge.



Feb 14 Kan kreft brukes til noe? Veien videre og rehabilitering



Interested



Going



Copy link



More



FAGDAG: Helhetlig rehabilitering i kommunen

Hvordan kan kreftpasienter få tilpasset rehabilitering i sin hjemkommune?



KREFTFORENINGEN



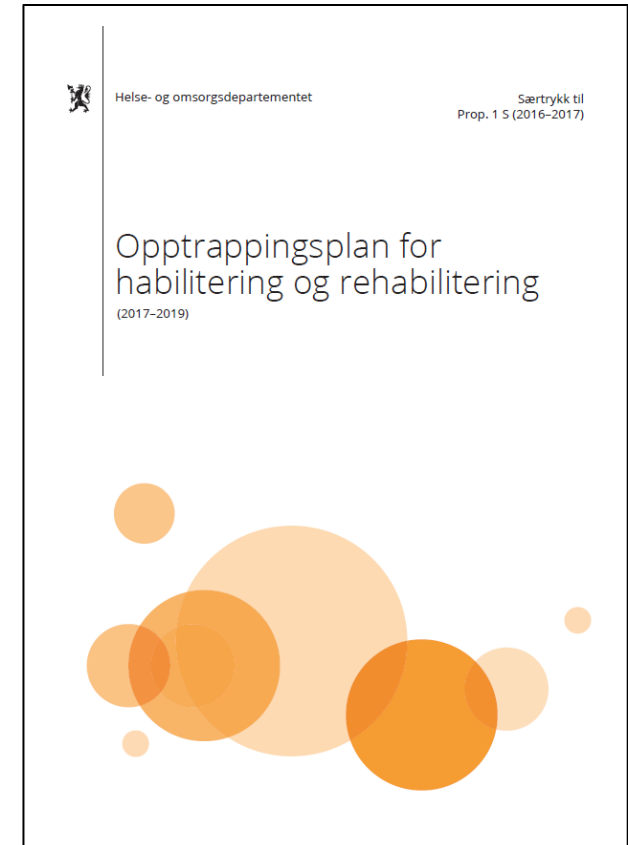
unicare

Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering

- fremlagt som del av statsbudsjett 2017

Opptrappingsplanens målsetting:

«Det er derfor et mål at hovedtyngden av innsatsen skal skje i kommunen hvor brukeren bor. Opptrappingsplanen skal bidra til at kommunene settes i stand til å gi et godt tilrettelagt rehabiliteringstilbud for sine innbyggere og over tid overta et større rehabiliteringsansvar fra spesialisthelsetjenesten»



Ei breidde av aktørar har aksjar i (kreft)rehabilitering

Målgruppen er deg som spiller en viktig rolle i pasientens rehabiliteringsprosess: Koordinerende enhet og tildelingskontor, fastleger, NAV, frisklivsentraller, fysioterapeuter, kreftkoordinatorer, ernæringsfysiologer, ergoterapeuter, kommunepsykologer, sykepleiere, kommunale rehabiliteringsenheter, hjemmetjeneste, psykisk helse og lærings- og mestringstjenester.

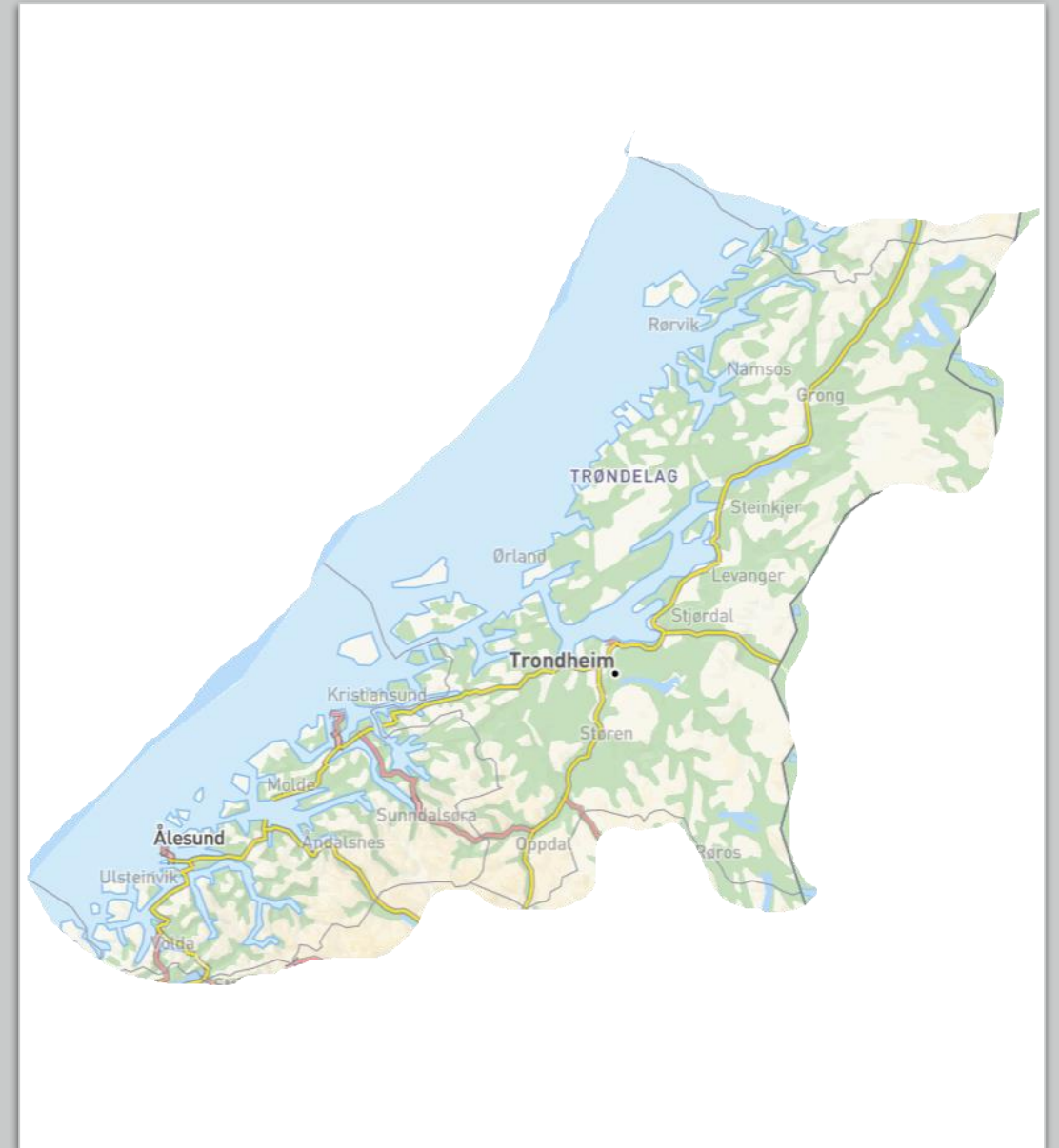


Ingen kommuner er gode på kreftrehabilitering og dårlig på rehabilitering.



Et kjapt innblikk i kommune-Midt-Norge

- 64 kommuner – 735 638 innbyggere
 - 48 kommuner < 10.000 innbyggere
- 4782 nye krefttilfeller (2020)
- 42 588 har eller har hatt kreft = 5,8 % utbredelse
- 55 % av kommunene har kreftkoordinator – 70 % av befolkningen.
- 358 fikk innvilget spesialisert døgnerhabilitering i 2021. Er resten i kommunen og hvilket tilbud får de der?



PROGRAM

Helhetlig rehabilitering i kommunen

Hvordan kan kreftpasienter få tilpasset rehabilitering i sin hjemkommune?

- 09.00 Registrering og kaffe
- 09.15 Velkommen og presentasjonsrunde
- 09.30 Å leve med og etter kreft v/Gina Bøe, Kreftforeningen
Kreftpasienters behov og begrepet rehabilitering.
- 09.55 Kreftrehabilitering hvor og hvorfor? v/Frode Skanke, Unicare Røros
Seleksjon og utfordringer med dagens situasjon.
- 10.35 Pause
- 10.55 Pakkeforløp hjem – en driver for et bedre rehabiliteringstilbud for kreftpasienter?
v/Merete Bjåstad, Kreftforeningen
- 11.20 Tirsdagstreffet, et pusterom i hverdagen v/kreftsykepleier Randi Aalberg, Oppdal
kommune
- 11.45 Lunsj
- 12.30 En kreftpasients reise v/Marianne Steen
Erfaringer fra livet etter kreftdiagnose og kreftbehandling.
- 12.55 Fatigue etter kreft, et lavterskeltilbud i kommunen v/kreftkoordinator Inger Peggy
Storvik, fysioterapeut Bård E. Spangrud Torrissen, fysioterapeut Marthe Gilde
Remman og brukerrepresentant Marianne Steen, Trondheim kommune
- 13.20 Rehabiliteringsmodell fra døgnbasert rehabilitering. Hva kan overføres til kommunal
rehabilitering? v/Jon Arne Sandmæl, Unicare Røros.
- 14:00 Pause
- 14.15 Hvordan jobbe sammen for et helhetlig tilbud? v/Frode Skanke, Unicare Røros
Case med tverrfaglig refleksjon og gruppearbeid rundt pasienthistorie.
- 15.00 Erfaringsdeling, oppsummering
- 15.30 Slutt



Folkemøte



Det er stor variasjon i kommunenes tilbud, men mye kompetanse og mange muligheter dersom tilbudet blir bedre samordnet.

Forståelsen av begrepet (kreft)rehabilitering er ikke entydig. Hva er et godt tilbud?

Det finnes ikke nødvendigvis kommunale samarbeidsarenaer. Hvordan skal vi organisere oss på en god måte?

Pakkeforløp hjem kan være en driver for å bygge opp et bedre og mer samordnet rehabiliterings- og mestringstilbud, men ingen automatikk.

Kreftkoordinator er sentral, men bare en av aktørene for å kunne tilby et helhetlig tilbud.
Fagbakgrunn nærmere palliasjon enn rehabilitering for mange.

Mangel på samhandlingsarenaer mellom spesialist- og primærhelsetjeneste - og fragmenterte kompetansemiljø

Stor etterspørsel etter kompetanse på hvordan møte seneffekter!

