

KREFTREHABILITERING – HVA NÅ?

Mandag 4. og tirsdag 5. april 2022 / Quality Airport Hotel Gardemoen

PROGRAM MANDAG

Kl. 09.00 Registrering

Møteleder: Torhild Birkeland

Kl. 10.00 Velkommen til KreftREHAB 2022! Torhild Birkeland, leder av konferansen og avdelingsleder ved avdeling for klinisk service, Kreftklinikken ved Oslo universitetssykehus

Kl. 10.05 Åpningsinnlegg
Ingvild Kjerkol, helse- og omsorgsminister

Kl. 10.20 Hvorfor er rehabilitering viktig for kreftpasientene?
Ole Alexander Opdalshei, ass. generalsekretær i Kreftforeningen

Kl. 10.40 Kreftutviklingen i Norge siste 10 år – inkludert viktigheten av Proms
Giske Ursin, leder av Kreftregisteret

Kl. 11.00 Tilbakeblikk og fremtidsblikk på kreftrehabilitering
Sigbjørn Smeland, klinikkleder ved Kreftklinikken ved Oslo universitetssykehus

Kl. 11.20 Spørsmål og kommentarer fra salen

Kl. 11.30 Lunsj

Møteleder: Heidi Brorson

**Kl. 12.30 Rehabilitering og samhandling
– pakkeforløp hjem for pasienter med kreft**
Ingunn Løvstad Sørensen, seniorrådgiver i Helsedirektoratet

Kl. 13.00 Psykososial oppfølging av kreftpasienter – hva er viktigst?
Tone Skaali, seksjonsleder ved seksjon for psykososial onkologi, mestring og rehabilitering, Kreftklinikken ved Oslo universitetssykehus

Samtale om det å leve med kreft

Andreas Stensvold, avdelingssjef ved Kreftavdelingen ved Sykehuset Østfold og Ingrid Bjørnov

Kl. 13.30 Spørsmål og kommentarer fra salen

Kl. 13.45 Pause

Kl. 14.00 Rehabilitering etter kreft, helse- og samfunnsøkonomiske konsekvenser
Torbjørn Wisløff, seniorforsker, avdeling for helsetjenesteforskning ved Akershus universitetssykehus

Kl. 14.15 Pårørendeperspektivet ved kreftsykdom
Iselin Holmedal Marstrander, pårørende og Petter Brandal, overlege, Seksjon for hode- og halskreft, Kreftklinikken ved Oslo universitetssykehus

Kl. 14.45 Kreftrehabilitering og palliasjon - kreft som en kronisk sykdom
Dr. Jo Bayly fra Kings College, London

Kl. 15.15 Spørsmål og kommentarer fra salen

Kl. 15.30 Pause og posterutstilling

KreftREHAB 2022

Parallellsesjon 1: Fysisk aktivitet og trening

Møteleder: Elisabeth Jakobsen

- Kl. 16.30 Er det bare å gi pasientene et treningsprogram så ordner de resten selv? Resultater og erfaringer fra Phys-Can; en multisenterstudie**
Prof. Sveinung Berntsen
- Kl. 16.50 Informasjon om trening ved ulike seneffekter basert på ACSM-guidelines**
Prof. Line Oldervoll
- Kl. 17.00 Hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet i klinisk drift på en kreftavdeling - praktiske utfordringer og muligheter**
Onkolog Sigve Andersen
- Kl. 17.15 Pause**
- Kl. 17.30 Implementering av livsstilsendringer for kreftoverlevende – utfordringer og nye løsninger**
Post.doc. Synne Bøhn
- Kl. 17.50 Pusterommet som del av behandlingsforløpet fra dag en**
Helle Aansen, daglig leder i Aktiv mot kreft
- Kl. 18.00 Erfaringsutveksling om fysisk aktivitet for kreftpasienter i kommunen**
ledet av presse- og informasjonssjef i Kreftforeningen Elisabeth Jakobsen
Deltakere i panelet er ergoterapeut Anne-Marte Hess Sweetmore, Frisklivssentralen Askøy, fysioterapeut/AKTIVinstruktør Lene Melgård Sæter, Lillehammer, fysioterapeut Anette Moen Eskilt, Pusterommet på Gjøvik, brukerrepresentant Erna Hogrenning

Parallellsesjon 2: Rehabilitering der pasienten bor

Møteleder: Heidi Brorson

- Kl. 16.30 Hvordan kan kreftpasienter få tilpasset rehabilitering i sin hjemkommune?**
Merete Bjaastad, Kreftforeningen avd. Midt-Norge og Frode Skanke, Unicare Røros
- Kl. 16.45 Mestring og rehabilitering i kreftpasientens hjem – et digitaliseringsprosjekt**
Laila Grøthe og Kristine Hernes Haugen, Vardesenteret og Pusterommet, St Olavs hospital
- Kl. 17.00 Askøymodellen for kommunal kreftrehabilitering – en pilotstudie**
May Hauken, UiB
- Kl. 17.15 Multidimensjonal kreftrehabilitering i primærhelsetjenesten – en feasibility studie**
Hilde H Ahmedzai, UiB
- Kl. 17.30 Pause**
- Kl. 17.45 Et begrenset fokus på kreftrehabilitering – en kvalitativ studie av erfaringer fra norske kreftkoordinatorer i primærhelsetjenesten**
Nataskja-Elena Kersting Lie, UiB
- Kl. 18.00 Erfaringar frå å ta del i digital rehabilitering**
Sigrund Breistig, VID Bergen
- Kl. 18.15 Omsorgsbelastning og behov for støtte blant pårørende til kreftpasienter**
Gunhild Gjerset, OUS og Montebellosenteret

Parallellsesjon 3: Sesjon om ernæring, livsstil og seksualitet

Møteleder: Jon Arne Sandmæl

Kl. 16.30

Ernæring og kronisk fatigue

Malene Slott, klinisk ernæringsfysiolog ved Kreftrehabiliteringssenteret, OUS

Kl. 16.45

Ernæring og mestring på Vardesenteret

Joanna Andersson, klinisk ernæringsfysiolog ved Vardesenteret, OUS

Kl. 17.00

Gjennomførbarhet av en tverrfaglig livsstilsintervensjon med mål om å bedre fatigue blant lymfomoverlevende med kronisk fatigue

Synne Bøhn, OUS

Kl. 17.15

Fysisk funksjon og hverdagsaktivitet hos eldre menn etter behandling for prostatakraft

Reidun Sletten, Sykehuset Innlandet Gjøvik og NTNU

Kl. 17.30

Pause

Kl. 17.45

Kreftforeningens veivisere – ingen skal møte kreft alene

Hanne Hovde Bye, Kreftforeningen Trondheim

Kl. 18.00

Seksuell helse i et folkehelseperspektiv – hvordan sikres seksuell rehabilitering etter kreft og kreftbehandling?

Solveig Fridheim Torp, Kreftomsorg Rogaland

Kl. 18.15

Seksuell helse hos langtids brystkreftoverlevende – resultater fra SWEET studien

Solveig Katrine Smedsland, OUS

Kl. 18.30

Slutt

Kl. 20.00

Aperitiff og festmiddag med underholdning av Jacob Conradi – for påmeldte

PROGRAM TIRSDAG

Møteleder: Tone Skaali

- Kl. 09.00** **Kreftrehabilitering i Danmark – status og perspektiver**
Jette Thuesen, SDU, Enhet for brukerperspektiver og borgernære innsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet
- Kl. 09.20** **Hvordan drives kreftrehabilitering rundt omkring i Norge?**
Helse Sør-Øst, Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken ved Grethe Tveit Pettersen
Helse Vest, LHL-klinikkene Nærland ved Margreta Bøe
Helse Midt, Unicare Røros rehabilitering ved Frode Skanke
Helse Nord, Valnesfjord Helseportsenter ved Tove Lise Jensen
- Kl. 10.00** **Kreftkoordinatorordningen – en rød tråd i rehabiliteringen**
Jacob Conradi, avdelingsleder i Kreftforeningen
- Kl. 10.15** **Pause**
- Kl. 10.25** **Regionale poliklinikker for seneffekter etter kreft
Tromsø, Trondheim, Oslo og Østfold**
Hege Sagstuen Haugnes (Tromsø), Unn Merethe Fagerli (Trondheim),
Andreas Stensvold (Østfold), Marianne Brydøy (Bergen) og Cecilie Essholt Kiserud (Oslo)
- Kl. 11.00** **Prehabilitering – erfaring med kreftpasienter så langt**
Geir Arne Larsen, programleder kreftdiagnostikk- og behandling, og Øyvind Antonsen, assisterende fagdirektør ved Gastrokirurgisk avdeling, Akershus universitetssykehus
- Kl. 11.20** **Spørsmål og kommentarer fra salen**
- Kl. 11.30** **Lunsj**
- Møteleder: Andreas Stensvold*
- Kl. 12.30** **Hvordan drives kreftrehabilitering i Finland?**
Markku Suoranta, Österbottens cancerförening
- Kl. 13.00** **Helsefelleskapene – utfordringer og suksesskriterier**
Astrid Nylenna, fagdirektør i Helsedirektoratet
- Kl. 13.15** **Kreft og seksualitet**
Randi Gjessing, kreftsykepleier/sexolog ved Bærum sykehus
- Kl. 13.30** **Pause**
- Kl. 13.45** **Trening og kreft – State of the art**
Tormod Nilsen, forsker ved Norges idrettshøgskole
- Kl. 14.00** **NAVs rolle i kreftrehabiliteringen**
Sonja Skinnarland, arbeids- og tjenestedirektør
- Kl. 14.20** **Spørsmål og kommentarer fra salen**
- Kl. 14.30** **Digitalisering i helhetlig rehabilitering
Fastlegens rolle**
Kjell Olav Svendsen, fastlege i Bydel Frogner, Oslo kommune
Rehabiliteringssentrenes rolle
Roar Johansen, klinikkisjef ved Cato-senteret
- Kl. 15.00** **Musikkinnslag**
Eline Monrad Vistven (saksofon) og Tone Skaali (piano)
- Kl. 15.05** **Avslutning av KreftREHAB 2022**
Line Oldervoll, leder av styret for Kreftrehabiliteringsnettverket og professor UiB

Med forbehold om endringer

KreftREHAB 2022