



KREFTPASIENTERS BEHOV OG ERFARINGER MED REHABILITERING

Jorunn Valle Nilsen
Spesialrådgiver, Kreftforeningen

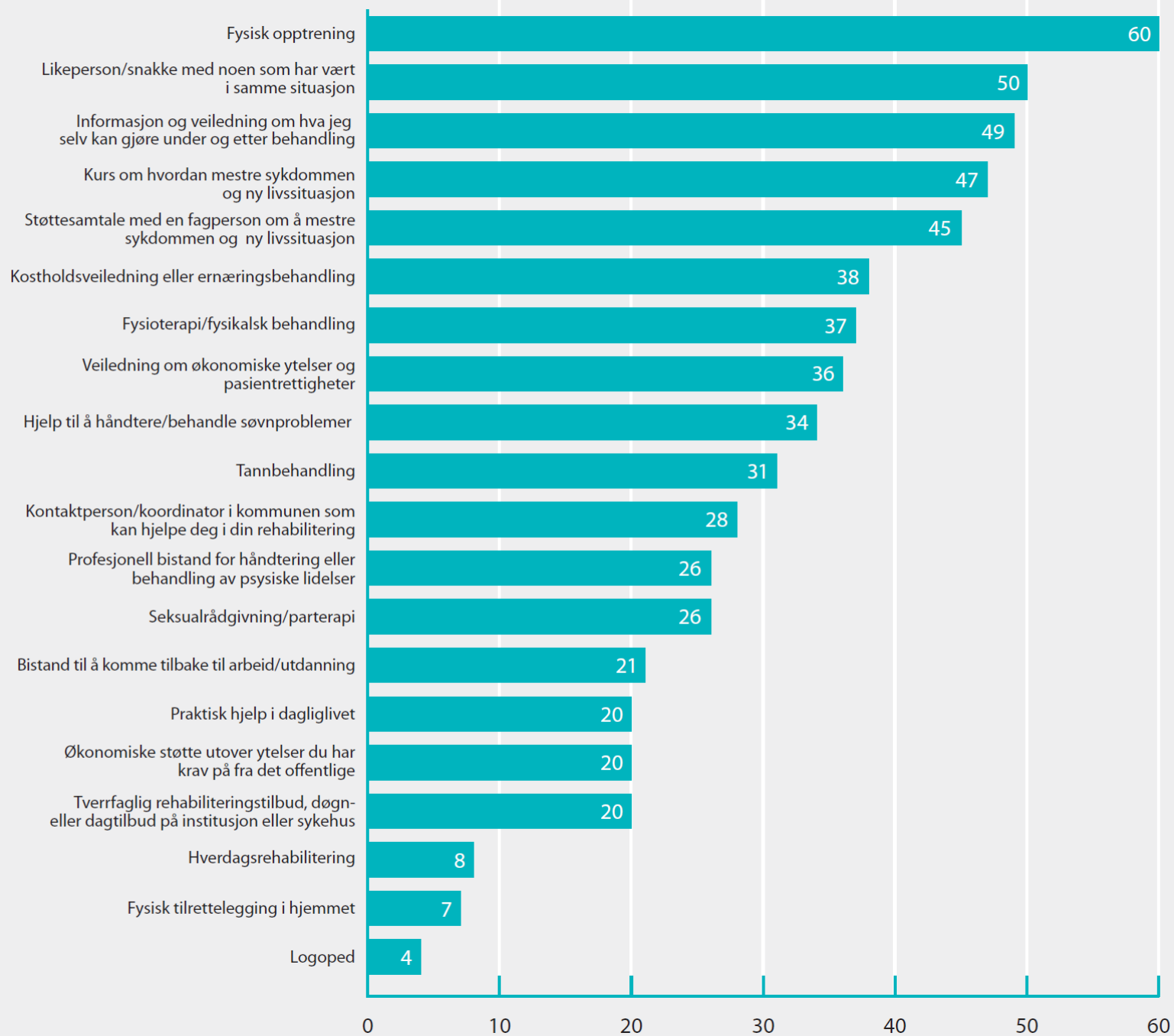
UTVALG OG METODE

Elektronisk spørreskjemaundersøkelse blant deltagere i Kreftforeningens brukerpanel, N=1084 (72 prosent)

Brukermedvirkning har vært en viktig del av prosessen for å komme frem til perspektiver og innhold

DE MEST RAPPORTERTE BEHOVENE

- Fysisk opptrening, 60 %
- Å snakke med en likeperson, 50 %
- Informasjon og veiledning om hva jeg kan gjøre selv under og etter behandling, 49 %
- Kurs om å mestre sykdom og ny livssituasjon, 47 %
- Støttesamtale med fagperson om å mestre sykdom og ny livssituasjon, 45 %



BEHOV VARIERER I TYPE OG OMFANG

- Alle har ikke like omfattende behov
- Faktorer som kjønn, utdanningsnivå, alder og kreftform kan ha betydning

BRYSTKREFT

- Fysisk opptrening, 67%
- Informasjon og veiledning om hva jeg selv kan gjøre under og etter behandling, 54%
- Kurs om å mestre sykdom og ny livssituasjon, 52%
- Fysioterapi/fysikalsk behandling, 51%
- Samtale med en likeperson, 51%

LYMFEKREFT

- Fysisk opptrening, 65%
- Snakke med en likeperson, 45%
- Veiledning om økonomiske ytelser og pasientrettigheter, 43 %
- Informasjon om hva jeg selv kan gjøre under og etter behandling, 42%
- Støttesamtale med en fagperson om hvordan mestre sykdom og ny livssituasjon, 41%

PROSTATAKREFT

- Fysisk opptrening, 46%
- Snakke med en likeperson, 44%
- Seksualrådgiving, 43%
- Kurs om å mestre ny livssituasjon, 43%
- Informasjon og veiledning om hva jeg selv kan gjøre under og etter behandling, 41%

TARMKREFT

- Fysisk opptrening, 54%
- Snakke med en likeperson, 48%
- Informasjon om hva jeg selv kan gjøre under og etter behandling, 46%
- **Kostholdsveiledning/ernæringsbehandling, 45%**
- Kurs om hvordan mestre sykdom og ny livssituasjon, 41%

LUNGEKREFT

- Fysisk opptrening, 56%
- Støttesamtale med en fagperson om hvordan mestre sykdom og ny livssituasjon, 40%
- Snakke med en likeperson, 39%
- Informasjon og veiledning om hva jeg selv kan gjøre under og etter behandling, 39%
- Kurs om hvordan mestre sykdom og ny livssituasjon, 38%

«Rehabiliteringstilbud må prioriteres for alle og bør bli et standard tilbud. Jeg var med på et veldig bra tilbud (Raskere tilbake) som jeg tilfeldigvis fant ut om selv på et infoskriv som jeg fant på sykehuset. Ingen av mine behandlere nevnte dette til meg»

KREFTPASIENTERS ERFARINGER MED REHABILITERING

- 1 av 3 er helt eller delvis enig i at de «alt i alt, har fått et godt nok rehabiliteringstilbud»
- 1 av 3 er helt eller delvis enig i at helsepersonell har snakket med dem om deres behov for rehabilitering
- 6 av 10 er helt eller delvis enig i at de selv har måtte finne frem til hva slags tilbud som finnes

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN
jorunn.nilsen@kreftforeningen.no