

«SE MEG, HØR PÅ MEG
OG SNAKK MED MEG!»

KREFTREHAB 2019
STAVANGER











Brukerstemmen

Barn trenger og ønsker informasjon

La oss få vite

Vær ærlig

Forklar hva som skjer med den syke

Bruk ord som vi forstår



Råd fra barna

Hvordan ønsker barna å bli møtt på sykehuset?

Vis at vi er velkommen

Snakk med oss

Spør oss om hvordan vi har det

Husk hva vi heter

Tilby oss et sted utenfor sykehuset



Råd fra barna





Normale reaksjoner på sorg og krise

Kan være utfordring i en skolehverdag

- Problemer med å konsentrere seg
 - Glemmer mye
 - Urolig
 - Stresset – tåler mindre
 - Trøtt
 - Engstelige
 - Triste
 - Sinte
-
- Foreldre som sliter med de samme reaksjonene

Skolen

Vis at du vet og forstår
Spør oss hva vi trenger
Ikke gjør oss mer spesielle enn vi er



Råd fra barna

Skolen, barnehage og helsesykepleier må få informasjon



Hvordan være en god venn

Vis at du bryr deg
Behandle oss som vanlig
Ikke vær redd for å spørre



Råd fra barna

Helsesøster

Vær tilgjengelig på skolen
Bli kjent med oss
Gjør avtaler med oss



Råd fra barna



Se meg og snakk med meg!

Aktuell forskning

- **Barn og unge som pårørende ved kreft**

Hvordan kan barns situasjon og foreldres omsorgskapasitet styrkes i et rehabiliteringsperspektiv?

Dr. philos Kari Dyregrov og dr. philos Atle Dyregrov
Senter for Krisepsykologi AS, Bergen, mai 2011

- **Barn som pårørende**

Resultater fra en multisenterstudie

Utgitt: 11/2015 - Publikasjonsnummer: IS-0522

TAKK FOR MEG!