



**PROSJEKT
REHABILITERING
AV KREFT
OVERLEVERE**

Askøy kommune

Samarbeidspartnere

- Prosjektet er et samarbeid mellom Askøy kommune, Kreftforeningen og Senter for krisepsykologi, UiB
- Prosjektet er støttet av Extrastiftelsen



KREFTFORENINGEN



Bakgrunn for prosjektet

- Sentrale føringer
- Kommunal handlingsplan
- Helhetlig kreftomsorg i Askøy kommune
- Kreftoverlevelsen har økt betraktelig
- Mange får senskader etter kreftsykdom
- Senskadene kan ha ulik alvorlighetsgrad og varighet
- Manglende helhetlig tilbud til kreftoverlevende

- **“Kreftrehabilitering i Askøy kommune: Utprøving av en rehabiliteringsmodell i primærhelsetjenesten”**
- Et 3-årig rehabiliteringsprosjekt og pilotstudie:
- **Målgruppe:** Kreftoverlevende i yrkesaktiv alder (18-70 år) som har avsluttet primærbehandling for kreft for mellom 3 måneder og 5 år siden.

Tilbudet:

Askøy kommune

- Et lavterskeltilbud
- Organisert som grupperehabilitering
- 8-10 deltagere i hver gruppe
- **Varighet:** 12 uker
- Tre rehabiliteringsgrupper årlig
- Estimert tidsbruk pr uke: ca 4 timer
- Legeerklæring fra fastlege
- Gradert sykemelding kan være aktuelt for enkelte deltagere

Innhold :

- Individuell oppfølging /målsetning
- Fysisk aktivitet
- Undervisning
- Likepersonsstøtte

Psykoedukasjon innhold

- **Kreftoverlever** – utfordringer og muligheter
- **Senvirkninger etter kreftsykdom** – med hovedvekt på fatigue
- **Fysisk aktivitet**
- **Ernæring**
- **Mestringsstrategier**
- **Veien tilbake til jobb og studier**
- **Seksualitet og samliv**
- **Veien videre-samliv etter kreftsykdom**

Vår målsetning

- **For deltagerne:** At de i løpet av programmet skal oppnå bedre livskvalitet gjennom:
 - Mer energi, økt mestringsevne og bedre fysisk form
 - Økt deltagelse sosialt, i utdanning og yrkesliv
- **For Askøy kommune:** En helhetlig kreftomsorg

Hva oppnår vi med dette?

- Prøvd ut en rehabiliteringsmodell i primærhelsetjenesten
- Dokumentasjon av deltageres nytte og erfaringer
- Grunnlag for ytterligere forskning
- Rehabiliteringsmodellen har stor overføringsverdi til andre diagnosegrupper
- Overføringsverdi til andre kommuner

Forskningsmål:

- Prøve ut en forskningsbasert rehabiliteringsmodell i primærhelsetjenesten
- Evaluere programmets gjennomførbarhet ift innhold og struktur samt betydning for deltakerne.

Forskningsspørsmål:

Hvordan påvirker et kommunalt, kompleks rehabiliteringsprogram deltakernes:

- Måloppnåelse
- Fysiske kapasitet
- Kreftrelatert tretthet (Fatigue)
- Livskvalitet
- Arbeid og fritid
- Opplevd nytte

Data samling

- Fysiske tester x 3
- Spørreskjema x 5
 - Gruppeintervju



Konklusjon

- Et unikt prosjekt på landsbasis
- Foreløpige resultater er lovende med god effekt for deltakerne
- Høy tilfredshet med programmets innhold og struktur
- Deltakerne følger opp programmet i høy grad
- Viktig element i pakkeforløpet hjem?

