

Kartlegging av samliv og seksualitet etter kreft

Erfaringer ved bruk av et enkelt verktøy

Hvorfor kartlegge?

- Kreftsykdom og behandling kan lede til nye seksuelle dysfunksjoner eller gjøre gamle verre*
- Temaet er underkommunisert i helsevesenet
- Behov for å endre klinisk praksis

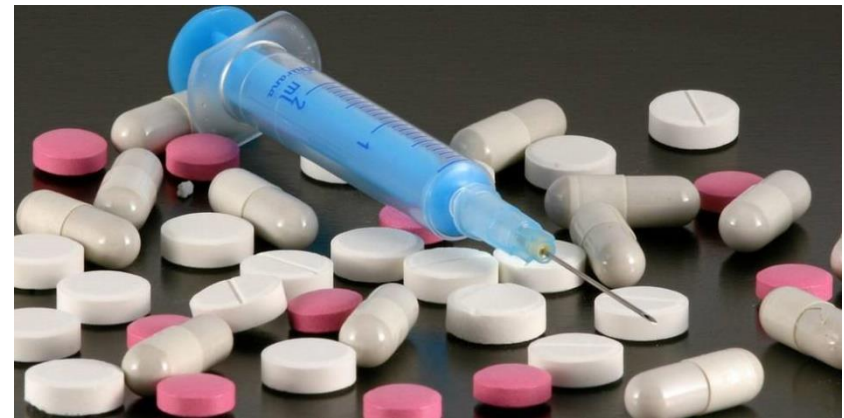
*(Rapport "Seneffekter etter kreftbehandling" 2017) kap. 6

Hvor aktuelt er temaet?

«Det angis at mellom 50 – 100% av kreftpasienter vil oppleve seksuelle problemer etter diagnose og behandling. For de fleste vil seksualiteten vende tilbake til vante former etter hvert.»

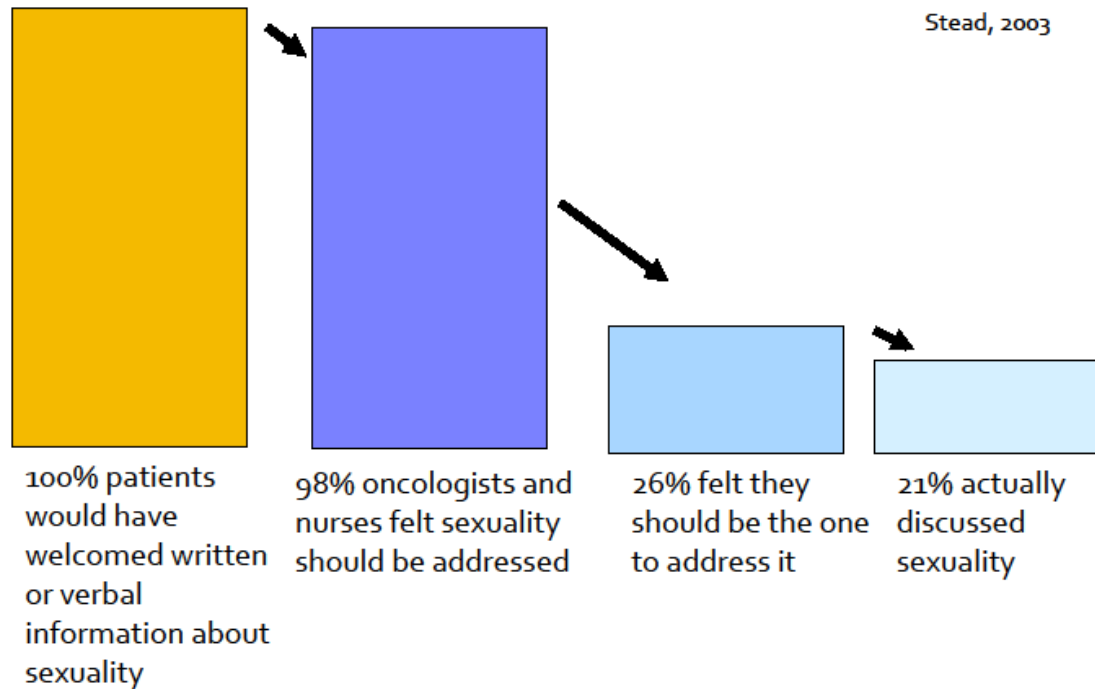
«Kreftoverlevende 2013» kap. 6
(Dahl, Borg, Gjessing)

Behandling mot kreft



Snakkes det om???

Communication between health care professionals and cancer patients



«Skoen»

«Skoen» visualiserer ulike livsområder ihht ICD-klassifisering, for eksempel «energinivå», «fysisk aktivitet», «kosthold», «samliv og seksualitet»

SKOEN - Slik står jeg nå

Navn: _____

Fargelegg livssituasjonen din i skoen

Dato: _____

(Velg farge spontant. Dersom et område ikke er aktuelt, la det stå hvitt)

Energinivå				
Kroppen	Arbeid			
Familiereelasjoner	Økonomi	Søvn		
Venner/sosialt nettverk	Fysisk aktivitet	Fritid	Stress	Smerte
Selvbilde	Kosthold	Psykisk helse		
Lese og skrive	Livsglede	Samliv og seksualitet	Hukommelse/konsentrasjon	

GRØNT = "Det går greit" / ikke noe problem
GULT = "Det skurrer litt / lite problem
ORANSJE = "Litt vrient" / middels problem
RØDT = "Her er det stort problem "

Resultater

Kjønn	Antall	Prosent
Mann	22	22,9
Kvinne	74	77,1
Total	96	100

Diagnose	Antall	Prosent
Bryst	46	47,9
Gyn	11	11,5
Mage/tarm	10	10,4
Andre	29	30,2
Total	96	100

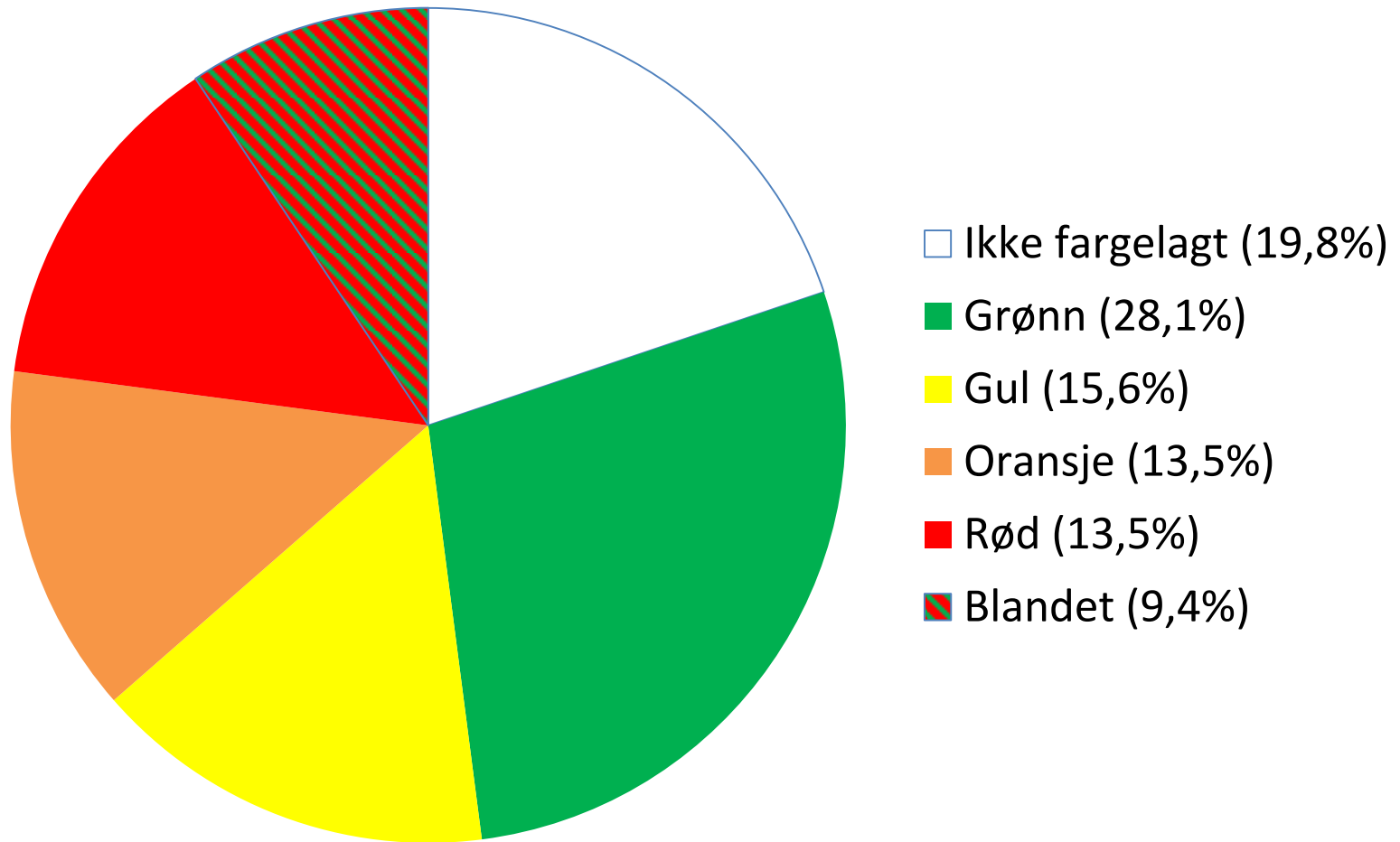
Resultater

	Snitt	Yngst	Eldst
Alder	55,4	27	80

Sivilstatus	Antall	Prosent
Gift/partner	68	70,8
Enslig	28	29,2
Total	96	100

Tid fra diagnose	Antall	Prosent
Under 1/2 år	27	28,1
1/2 - 1 år	30	31,3
Over 1 år	39	40,6
Total	96	100

Resultater



Konklusjon

- Mange deltakere som kommer til rehabilitering har utfordringer knyttet til samliv og seksualitet
- Kartleggingen er enkel
- Kartleggingen er gjennomførbar, ingen har reservert seg fra å fargelegge
- Pekepinn på hvordan det står til, en «døråpner»

