PÅRØRENDE
SENTERET
STAVANGER

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Hvem er vi?

- Stiftelse, finansiert av offentlige midler
- 20-års jubileum i 2018
- 9 personer med variert faglig bakgrunn
- Lavterskeltilbud
- Diagnoseuavhengig
- Ingen ventelister
- To landsdekkende nettsider
- En hjelpelinje for pårørende

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Hvem er pårørende?

1. Pårørende med rettigheter og plikter etter bruker og pasientrettighetsloven «nærmeste pårørende».
2. Øvrige pårørende, familie, nære relasjoner.
3. Andre nære, kolleger, venner som «føler seg» som pårørende.

Ingen blir avvist på Pårørendesenteret fordi de ikke er nære nok pårørende.

PÅRØRENDE
SENTERET
STAVANGER

Vi er alle pårørende en gang i livet

Hva tilbyr vi?

- Kurs
  - Mestringskurs
  - Helsefremmende kurs
- Grupper
  - Ungdomsgruppe
  - Demensgruppe
  - Mindfulnessgruppe
- Individuelle samtaler
- Parsamtaler
- Veiledning for fagfolk
- FuelBox «For fagfolk – om pårørende»
- Undervisning bachelor / masternivå
- Foredrag for kommuner og foretak
- Bistand og veiledning til strategiarbeid

PÅRØRENDE
SENTERET

Pårørendesenteret.no er et nettsted for deg som er pårørende i Norge. Her finner du kunnskap, tips og råd, historier fra andre pårørende, og oversikt over rettigheter og hjelpetilbud.

Pårørendelinjen

Trenger du veiledning som fagperson eller pårørende? Alle våre veiledere har helse- og sosialfaglig utdanning og taushetsplikt.

Ta kontakt på tlf.:

90 90 48 48

PÅRØRENDE PROGRAMMET

Pårørendeprogrammet.no er et læringsverktøy som gir fagfolk økt kunnskap og trygghet i møte med pårørende. Her finner du inspirerende lesestoff, forskningsartikler og andre ressurser.

Pårørendealliansen

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Pårørendeundersøkelsen 2017

Pårørendes innsats tilsvarer nær halvparten av hva kommunene selv yter.

Dette tilsvarer 110 000 årsverk og 40 milliarder kroner i lønn.

Pårørendealliansen

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Pårørendes egen helse

74%

opplever negativ effekt på egen helse.

67%

har vært pårørende i 5 år eller mer.

21%

bruker mer enn 20 timer i uken på å hjelpe.

Økt helsefare for personell som både har jobbelastninger og som er pårørende

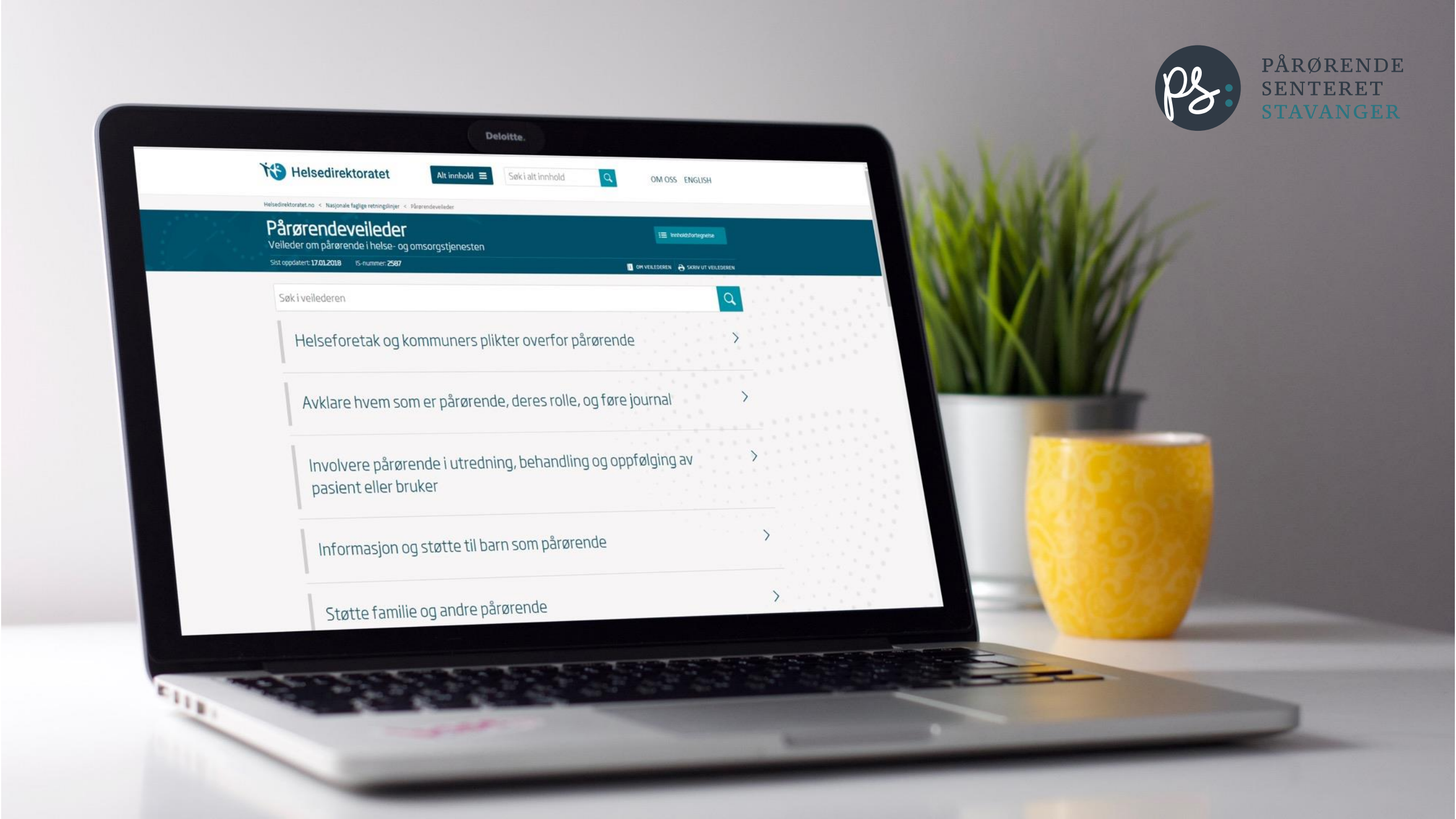
- Balanse av vektskål
- Behov for avlastning
- Et kvinnespørsmål?
- Teknologi vs. varme hender
- Arbeidsgiverpolitikk
  - livsfaseperspektiv
  - likestillingsperspektiv
- Etiske og faglige dilemma

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Hvordan sikre godt samarbeid med pårørende?

- Respekt - for følelser, frustrasjoner og individuelle reaksjoner
- Toleranse – for at ting tar tid og sorg har mange uttrykk
- Medvirkning – i planlegging, samhandling og evaluering
- Kunnskap – om pårørendes behov

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER



PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Programmet er delt inn i følgende kapitler:

Plikter overfor pårørende

Hvordan sikres det at de lovpålagte pliktene for ivaretakelse av pårørende blir oppfylt?

Les mer >

Identifisere pårørende

Hvilke rutiner har helseforetaket/ kommunen for å identifisere og kartlegge de pårørende?

Les mer >

Involvere pårørende

Hvordan involveres de pårørende i behandlingen og oppfølgingen av pasienten/brukeren?

Les mer >

Ivareta barn og unge

Hvordan arbeides det for å gi informasjon og støtte til barn som er pårørende?

Støtte familie og andre

Hvilke rutiner har helseforetaket/ kommunen for å tilby støtte til familie og andre pårørende?

Etiske dilemmaer

Hvordan arbeides det med å reflektere rundt etiske dilemmaer i møte med pårørende?

PÅRØRENDE PROGRAMMET

FuelBox

For fagfolk – om pårørende

Refleksjoner rundt:

- Verdier og holdninger
- Kunnskap og praksis

Kategorier:

- Helseforetak og kommuners plikter
- Hvem er de pårørende
- Involvere pårørende
- Informasjon og støtte til barn og unge
- Støtte til familie og andre pårørende
- Verdier og etiske dilemma
- Meg som kollega og menneske
- Meg i møte med pårørende
- Gode spørsmål i møte med pårørende

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

Eksempler på spørsmål:

- Hvorfor er det viktig å inkludere pårørende?
- Hva kan du lære andre i arbeidet med pårørende?
- Hvordan vil du beskrive vår kultur for samarbeid i arbeidet med pårørende?
- Hvilke tilbakemelding fra pårørende har du lært mest av?
- Hvem har ansvaret for å identifisere pårørende?
- I hvilke situasjoner opplever du å være i tvil om du skal kontakte barnevernet?
- Hvorfor er du viktig i møtet med pårørende?

Bestill på Pårørendeprogrammet.no/fuelbox

PÅRØRENDE SENTERET STAVANGER

PÅRØRENDE
SENTERET
STAVANGER

Vi er alle pårørende en gang i livet