



LHL-klinikkene

Tverrfaglig spesialisert dagrehabilitering

Hvem er pasienten?

Status

- Rehabilitering i spesialisthelsetjenesten
 - Døgn vs dag – hvem skal hvor?
 - Geografi
 - Familiær situasjon
 - Sosiale årsaker
- Startet opp tverrfaglig spesialisert dagrehabilitering ved LHL-klinikkene Trondheim i 2018.

Tverrfaglig spesialisert dagrehabilitering

- Kartlegging før innkomst

Kartlegging av:

- Fysisk funksjon
 - Psykososial status
 - Sykdomshistorie
 - Rehabiliteringspotensial
- Kurstilbud over 4 uker
 - **Tverrfaglig tilbud** – lege, psykolog, klinisk ernæringsfysiolog, sykepleier, fysioterapeut, idrettsfysiolog
 - Oppfølging etter 6 og 12 mnd
 - Samarbeidsnettverk med St Olavs hospital, NTNU og erfaringskompetanse ved Unicare Røros.

-
- Individuelle forløp med fortløpende inntak

- Tilbud etter pasientens behov ...
- ...innenfor visse rammer?



- Fokus på økt aktivitet og deltakelse i egen hverdag gjennom motivasjon- og mestringsaktiviteter innen
 - Trening / fysisk aktivitet
 - Ernæring
 - Psykisk helse
 - Arbeid

Datainnsamling

- Kartlegger alle pasienter som deltar på kurset
 - Psykisk helse
 - Helserelatert livskvalitet
 - Fysisk funksjon
- Benytter CheckWare
 - «...sikker eHelse-løsning som automatiserer innsamling og rapportering av måleresultater og muliggjør behandlerstøttet behandling over internett»

Kartleggingsrapport

LHL SAMLERAPPORT

Personopplysninger for ankomst

Rapport generert: 08.03.19

Sosialt

Sivilstatus	Gift/samboer
Hvem bor du sammen med?	Ektefelle/samboer

Utdanning og arbeid

Hva er din høyeste fullførte utdanning?	Videregående
Er du i jobb/yrkesaktiv?	Ja
Hvor stor stillingsprosent jobber du i?	100%
Er du for tiden sykemeldt fra jobben din?	Ja (delvis eller fullt)
Hvis sykemeldt, er det kun for å delta på rehabiliteringstilbud?	Nei
Er du lønsmottaker?	Lønsmottaker

Kort om din helsesituasjon

Har du i løpet av de siste 12 månedene vært innlagt på sykehus?	Ja
Hvis ja, har du vært innlagt på sykehus i utlandet?	Nei
a. Medikamentallergi	Nei
b. Matallergi	Nei

Røyk og snusvaner

Røykevaner	Jeg har aldri røykt
Snusvaner	Jeg har aldri brukt snus

Mosjon og fysisk aktivitet

Hvor ofte driver du mosjon?	2-3 ganger i uka
Dersom du driver slik mosjon, så ofte som en eller flere ganger i uka, hvor hardt mosjonerer du?	Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett
Hvor lenge holder du på hver gang?	15-29 minutter
Har du vanligvis 30 min fysisk aktivitet daglig på arbeid og/el. fritida?	Ja
Omtrent hvor mange timer sitter du i ro på en vanlig hverdag?	5 t

Kosthold

Frokost	Hver dag
Formiddagsmat	Hver dag
Middag	Hver dag
Kveldsmat	Hver dag
Annet måltid	Sjelden/aldri
Nattmat (kl 24.00 -06.00)	Sjelden/aldri

Bistand

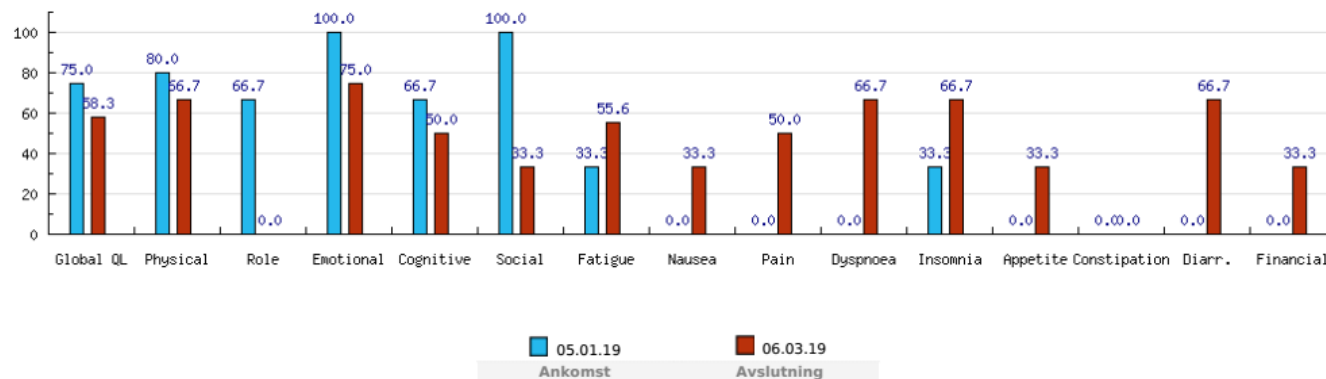
Jeg mottar hjemmehjelp	Nei
Jeg mottar hjemmesykepleie	Nei
Er du avhengig av hjelpemidler når du skal bevege deg?	Nei
Har du nedsatt hørsel som krever tilrettelegging?	Nei
Har du nedsatt syn som krever tilrettelegging?	Nei

Annen informasjon:

EORTC QLQ-C30

Navn: [REDACTED]

Alle skalaer: Min = 0 Max = 100



Våre pasienter

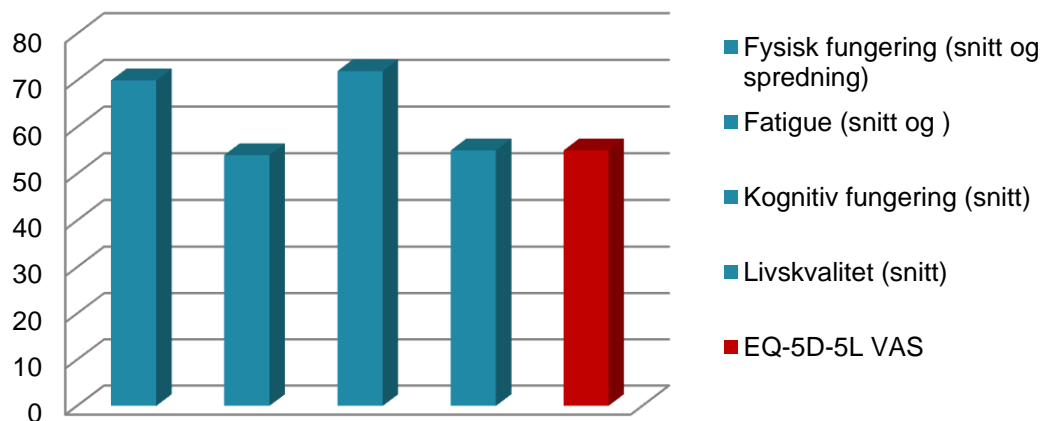
- Innsamling startet januar 2019

Karakteristika	Antall n=19 (prosent %)	Gj. Snitt (spredning)
Alder (år)		50 (27 - 77)
Kjønn		
Mann	5 (26 %)	
Kvinne	9 (47 %)	
Høyde (cm)		169
Vekt (kg)		83
Sivilstand		
Gift/samboer	14 (74 %)	
Enke/enkemann	1 (5 %)	
Skilt/separert	0	
Enslig	2 (11 %)	
Diagnose		
Brystkreft	7 (37 %)	
Malignt lymfom	8 (42 %)	
Annen kreftsykdom	4 (21 %)	
Utd. nivå		
Grunnskole	1 (5 %)	
Videregående	12 (63%)	
Høyskole eller universitet 3 år eller mer	4 (21 %)	
Arb. status		
I arbeid	8 (42 %)	
Ikke yrkesaktiv	9 (47 %)	



Våre pasienter

Helserelatert livskvalitet



HAD score (gjennomsnitt)

