

# KREFTREHABILITERING

KUNNSKAP, FORSKNING OG FORMIDLING



## PROGRAM KREFTREHAB 2017

'Fra drøm til virkelighet' - med fokus på framtidens kreftrehabilitering

TORSDAG 27. APRIL 2017

'Hvordan bør framtidens kreftrehabilitering se ut?'

MØTELEDER: KARI BIRKELAND

- 09.00 Registrering
- 10.00 **Kunstnerisk innslag**  
**Åpning av konferansen**  
*May Aasebø Hauken, Senter for krisepsykologi/konferanseleder*
- 10.10 **Nasjonale føringer for kreftrehabilitering - hva er oppnådd og hvor går veien videre?**  
*Kirsti Bjune, fagdirektør Sunnås sykehus HF*
- 10.50 **'Mellom alt og ingenting' - mot en felles forståelse av framtidens kreftrehabiliteringsbegrep**  
*Kjersti Widding, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, Sørlandets rehabiliteringssenter*
- 11.30 **Postervandring med kaffe og 'nokke å bite i'**
- 12.00 **Kreftrehabilitering: For hvem - hvor - og hvorfor?**  
*Frode Skanke, medisinsk faglig ansvarlig, LHL- klinikkene Røros*
- 12.30 **Rehabilitering og helsefremmende arbeid i kommunen: - framtidens hovedsatsning innen kreftrehabilitering?**  
*Erik Resaland, spesialrådgiver i Kreftforeningen*
- 13.00 Lunsj
- 14.00 **Framtidens rehabilitering av barn og ungdom med kreft**
- **Jeg - en barnekreftoverlever**  
*Eva-Mari Andersen*
  - **Senskader etter kreftbehandling av barn og ungdom: - Hvordan forebygge disse og hvordan bør framtidens kreftrehabilitering av barn og ungdom se ut?**  
*Hanne Cathrine Lie, Forsker/PhD Barne- og ungdomsavdelingen, Rikshospitalet og Nasjonal kompetansetjeneste for seneffekter etter kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus*
- 15.00 **'Fra teori til praksis' - Hvordan skal vi samarbeide om de gode overføringene i framtidens kreftrehabilitering? Innlegg med påfølgende paneldebatt**  
*Heidi Knobel, avdelingssjef, dr. med /førsteamanuensis II, Kreftklinikken, St Olavs Hospital HF; Anne Kjersti Drange, fagsjef Fagavdeling Helse og omsorg, Askøy kommune og Inger Johanne Osland, administrerende direktør Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter.*
- 16.00 *Postervandring med kaffe og 'nokke å bite i'*
- 16.30 **'Kreftreisens traumer' - Et viktig fokus i framtidens kreftrehabilitering?**  
*Marianne Straume, spesialist i klinisk psykologi, Senter for krisepsykologi*
- 17.15 **'Å lande i mitt nye jeg...' - Kreftoverleveres egne drømmer om framtidens kreftrehabilitering**  
*Intervju av Laila Birkeland og Roy Aleksander Farstad*
- 18.00 Avslutning
- 19.30 Festmiddag

MØTELEDER: KARI BIRKELAND

- 8.30 **Kunstnerisk innslag**  
**Dagens program**
- 8.40 **‘Å leve et liv under Damokles sverd’ - Hvordan kan helsepersonell hjelpe kreftoverleverne å leve med ‘tilbakefallstrollet’?**  
Ingvard Wilhemsen, professor emeritus ved Universitetet i Bergen, overlege ved Hypokonderklinikken HDS
- 9.25 **‘The state of the art’ innen forskning på kreftrehabilitering - hvor er vi og hvor bør vi gå?**  
Line Merethe Odervoll, seniorforsker i LHL-klinikkene og professor II ved NTNU
- 10.00 Postervandring med kaffe og ‘nokke å bite i’
- 10.20 **‘State of the art’ knyttet til effektive tiltak innen kreftrehabilitering:**
- **Fysisk aktivitet**  
Lene Thorsen, forsker, Oslo Universitetssykehus
  - **Psykososial rehabilitering og mestring**  
Cecilia Arving, forsker/ PhD Uppsala Universitet/Haukeland Universitetssykehus
  - **Arbeid, skole og studier som viktige arenaer i kreftrehabilitering**  
Elin Stoermann-Næss, spesialrådgiver, Kreftforeningen
  - **Kosthold og ernæring**  
Synne Otteråen Ystad, klinisk ernæringsfysiolog, Haukeland Universitetssykehus
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Parallellsesjoner**

**Parallellsesjon 1: Fysisk aktivitet**

Møteleder: Line Merethe Oldervoll/Jon Arne Sandmæl

- **Motivasjonsendring for framtidig fysisk aktivitet**  
Ingvild Arnesen, Åsnes kommune
- **Aktivitetsnivå, fatigue og livskvalitet før og 3 måneder etter ukeskurs på Montebello**  
Lene Thorsen, Nasjonalt kompetansesenter for sen-effekter etter kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus
- **Fysisk testing av kreftpasienter**  
Øystein Kojedal, LHL-klinikkene Røros
- **Fysisk form og aktivitetsnivå før og etter et poliklinisk rehabiliteringsprogram**  
Marie Nilssen, Dagrehabilitering for kreftpasienter, Kreftklinikken Oslo Universitetssykehus
- **Betydningen av fysisk trening og ernæringsintervensjoner for hode/halskreftpasienter som får strålebehandling: en systematisk oversikt**  
Line Merethe Oldervoll, LHL - klinikkene/NTNU
- **Styrketrening og ernæring under strålebehandling hos hode/halskreftpasienter**  
Jon Arne Sandmæl, LHL- klinikkene Røros

**Parallellsesjon 2: Psykososial rehabilitering**

Møteleder: Sigbjørg Eriksson

- **Stressmestring for kreftpasienter**  
Cecilia Arving, Avdeling for onkologi og fysikalsk medisin, Haukeland Universitetssykehus
- **Effekten av tverrfaglige psykososiale intervensjoner til voksne kreftpasienter - en systematisk oversikt**  
Hilde T. Myrhaug og Julia Aneth Mbalilaki, Regional kompetansesenter for rehabilitering (RKR), Sunnaas sykehus
- **Rehabilitering etter brystkreft - å velge eller velge bort**  
Randi Johansen Reidunsdatter, NTNU, ISB
- **Kreftpasienters utfordringer knyttet til samliv og seksualitet. Bruk av ‘SKOEN’ som kartleggingsverktøy**  
Mette Rønning, LHL - klinikkene Røros
- **Rehabilitering etter underlivskreft - en integrative oversikt**  
Ragnhild Johanne Tveit Sekse, Haukeland Universitetssykehus/Institutt for klinisk medisin UiB.
- **‘Da fikk jeg tenkt litt annerledes’ - unge voksne kreftoverleveres erfaring med bruk av kognitiv terapi i rehabiliteringsprosessen**  
May Aasebø Hauken, Senter for krisepsykologi og Linda Viken, Røde Kors Haugland rehabiliteringssenter
- **Gyneologiske kreftpasienters syn på oppfølging etter kreftbehandling**  
Ingvild Vistad, Kvinneklinikken Sørlandets sykehus, Kristiansand

**Parallellsesjon 3: Arbeidsrettet rehabilitering og ulike rehabiliteringstilbud**

Møteleder: Britt Ingunn Sævig

- **Arbeidsdeltakelse hos kreftpasienter ti år etter diagnosetidspunkt – CANWORK studien**  
Guro Birgitte Stene, Kreftklinikken St. Olavs Hospital, Avdeling for forskning og undervisning
- **Jobbstatus, fatigue og livskvalitet før og seks måneder etter et tverrfaglig poliklinisk rehabiliteringsprogram**  
Tone Skaali, Dagrehabilitering, Kreftklinikken Oslo Universitetssykehus
- **En tidsgeografisk forståelse av ulik fysisk aktivitetspraksis blant brystkreftoverleverne**  
Ragna Stalsberg, NTNU
- **Geografisk spredning av rehabiliteringstilbud for kreftpasienter i Norge: innhold, organisering og ansattes yrkesbakgrunn**  
Håvard Austnaberg, LHL-klinikkene Nærland
- **Kommunal kreftrehabilitering tilknyttet Frisklivssentralen i Askøy kommune: - et pilotprosjekt**  
Oddbjørg Utheim Løken, Askøy kommune
- **Kreftsenter for opplæring og rehabilitering - Pusterommet (KOR)**  
Ingrid Bernath, Maria Ranes og Inger Thormodsen, Kreftsenter for opplæring og rehabilitering, Haukeland universitetssykehus
- **Sjukt sprek - et treningstilbud for unge som har vært behandlet for kreft**  
Marie Otterbeck Gravråk, Ung Kreft/Sjukt sprek

14.30 Kaffe og ‘nokke å bite i’

14.45 **Framtidens kreftrehabilitering er avhengig av deg og meg - tar du stafettspinnen?**  
Eirik Fismen, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter

15.30 Avslutning

## POSTERPRESENTASJONER

- **Vurdering og behandling av onkologisk fysioterapeut og gruppetrening i Verran, Snåsa, Inderøy og Steinkjer**  
*May-Britt Asp, DMS Inn-Trøndelag*
- **Spesialisert rehabilitering ved Kysthospitalet – Stavern**  
*Torill Brommeland og Fredrik Andre Kolstad Hansen, Sykehuset Vestfold, KFMR Kysthospitalet-Stavern*
- **Mestringsmapper for kreftpasienter og pårørende**  
*Hege Birketvedt Eklund, Valdres kommunene*
- **Montebello livsmestringskurs for kreftpasienter og pårørende**  
*Husnes, Montebellosenteret*
- **Mestringskurs for kreftrammede**  
*Stine O, Kirkvik, Marte-Lill Solstad, og Unn Tveitane, Hamar og Stange kommune*
- **Kreftrehabilitering på CatoSenteret**  
*Elisabeth Nybø, CatoSenteret*
- **Trening med moderat versus høy intensitets for brystkreftpasienter**  
*Maria Ranesa m.fl., Kreftsenter for undervisning og rehabilitering, Haukeland Universitetssjukehus*
- **Lite sammenheng mellom onkologers og brystkreftpasienters vurdering av symptomer og funksjon**  
*Randi Johansen Reidunsdatter, NTNU, ISB*
- **Treningsgrupper i Os kommune**  
*Björg Gjersvik Støle og Sigbjørg Eriksson, Os kommune*
- **Rehabilitering av pasienter behandlet for sarkom ved Kysthospitalet Stavern**  
*Kine Heiberg Rasch, Kysthospitalet i Stavern*

Arrangementskomiteen er ikke ansvarlig for endringer utenfor vår kontroll

## ARRANGØR

### Nettverk for forskning og fagutvikling innen kreftrehabilitering

[www.kreftrehabilitering.no](http://www.kreftrehabilitering.no)

### PROGRAMKOMITE

- May Aasebø Hauken, forsker, Senter for Krisepsykologi (leder)
- Vegar Dahl, leder av Ressurscenter for kreftrehabilitering LHL- klinikkene Røros
- Jon Arne Sandmæl, fysioterapeut/stipendiat, LHL-klinikkene Røros
- Line Oldervoll, forsker, LHL-klinikkene/NTNU
- Frode Skanke, medisinsk faglig ansvarlig, LHL- klinikkene Røros
- Jorunn Valle Nilsen, spesialrådgiver, Kreftforeningen
- Inger Thormodsén, avdelingsleder, Kreftsenter for opplæring og rehabilitering (KOR), Haukeland Universitetssjukehus
- Sigbjørg Eriksson, kreftkoordinator, Os kommune
- Torgrim Tangstad, overlege, St. Olavs Hospital

### LOKAL KOMITE

- May Aasebø Hauken Senter for Krisepsykologi
- Ranveig Klingsheim, daglig leder, Ravneberghaugen rehabiliteringssenter
- Oddbjørg Utheim Løken, spesialfysioterapeut, Frisklivssentralen Askøy kommune
- Silje Emberland, kreftsykepleier, Kreftavdelingen HUS
- Kristin Lillevik, kreftsykepleier, Kreftavdelingen HUS
- Britt Ingunn Wee Sævig, faglig leder, Barnekreftforeningen
- Ester Marie Weløy, kreftkoordinator, Bergen kommune
- Sigbjørg Eriksson, kreftkoordinator, Os kommune
- Tone Steinfeld, kreftkoordinator, Askøy kommune

### GODKJENNINGER

Psykologer	Godkjent som 15 timers vedlikeholdsaktivitet
Leger	Kurs nr. 31845 med godkjenning i allmenntilleggsmedisin (15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i kreftbehandling)
Sykepleiere	Godkjent med 15 timer til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleier
Fysioterapeuter	Gir ikke forhåndsgodkjenning. Medlemmer må selv ta kontakt
Ergoterapeuter	Godkjent med 15 timer som spesialistspesifikt kurs til ergoterapispesialist innen allmennhelse, psykisk helse eller somatisk helse
Andre	Fagforbundet: godkjent med 15 timer i program for klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere og øvrige helsefaglige personellgrupper

**KREFTREHABILITERING**  
KUNNSKAP, FORSKNING OG FORMIDLING

[kreftrehabilitering.no](http://kreftrehabilitering.no)